



## **Verbinding en Verdieping voor Koppels Een Weekend Retraite voor Koppels met Tantra Yoga, Meditatie en Massage**

**Vanaf: 18u Vrijdag tem 14u Zondag**

**Kost : €1000 per koppel – er nemen 3 koppels deel**

### **Wat kan je verwachten?**

Tantra yoga en meditatie sessie (tantra yoga is verbindend – geen erotische component)

Wellness om totaal tot rust te komen

Optioneel: massageles voor koppels (leer mekaar masseren als verbindende activiteit)

Ontsnap aan de dagelijkse drukte en ontdek een diepere verbinding met je partner tijdens ons speciale weekend voor koppels. Dit retreat biedt een combinatie van tantra yoga, meditatie en massage, speciaal ontworpen om jullie band te versterken en nieuwe niveaus van intimiteit te bereiken.

Tijdens deze retraite zullen jullie samen de kracht van tantra yoga ervaren, waarbij jullie leren om energieën te delen en te harmoniseren. Door begeleide meditatie sessies verdiepen jullie je geestelijke en emotionele verbinding, waardoor een diepere, bewuste aanwezigheid ontstaat. Optioneel kan je leren masseren om fysieke spanningen los te laten en vertrouwen en aanraking te bevorderen.

Dit weekend is een uitnodiging om elkaar opnieuw te ontdekken in een serene en liefdevolle omgeving. Of jullie nu al jaren samen zijn of nog maar net beginnen aan jullie reis samen, dit retraite biedt jullie de tools en inzichten om jullie relatie te verdiepen en te verrijken. Kom en ervaar de magie van verbondenheid en liefde.

### **Praktisch**

#### **Inclusief:**

- ✓ Ontbijt
- ✓ Lunch
- ✓ Diner
- ✓ Water en thee
- ✓ Yoga
- ✓ Meditatie
- ✓ Breathwork
- ✓ Begeleiding door ervaren yoga docenten

#### **Niet inbegrepen:**

- Massageles voor koppels (75€ voor 1 uur – normaal 90€)

**Meenemen:**

- ✓ Losse kledij
- ✓ Warme overkledij voor sommige buitenactiviteiten
- ✓ Fleece dekentje
- ✓ Indien beschikbaar: yoga matje en yoga zitkussen
- ✓ Badpak
- ✓ Badjas

**Data:**

- ✓ **Vrijdagavond 13 december 18u tot zondag 15 december 12u**

Gun jezelf deze kans om te ontspannen, te herbronnen en je innerlijke te omarmen.

We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

AVA  
MARC  
ANJA