



Volle Maan Cacao Ceremonie: Een Reis door de Elementen Water en Aarde

Datums :

13 november

17 december

Vanaf 19u tem 22u

Kost : 40€

Inbegrepen:

- ✓ Ceremonie gericht op de elementen water en aarde
- ✓ 1 hr relax-tijd na de ceremonie
- ✓ Water en thee
- ✓ Versnaperingen

Meebrengen

- ✓ Gemakkelijke kleding (de ceremonie gaat deels door in de grill hut en deels buiten. Zorg dus ook voor iets warmes om over je kleding te doen voor de delen die buiten doorgaan)
- ✓ Fleece deken
- ✓ Slippers
- ✓ Badpak
- ✓ Badjas
- ✓ Handdoek

Wat kan je verwachten?

Volle Maan Cacao Ceremonie: Een Reis door de Elementen Water en Aarde

Welkom bij deze diepgaande volle maan cacao ceremonie, waarin we drie uur lang samenkomen om de magische energie van de volle maan te vieren. We zullen ons verbinden met de helende eigenschappen van cacao en de aardende energieën van de elementen water en aarde.

1. Openingscirkel

Onze ceremonie begint met een openingscirkel. We verzamelen ons in een kring, nemen een moment van stilte en zetten onze intenties voor de avond. Terwijl we onze intenties hardop uitspreken, voelen we de verbinding met elkaar en de krachtige energie van de volle maan.

2. Heilige Cacao

Na de openingscirkel bereiden we de heilige cacao voor. We drinken de cacao in stilte, proeven de rijke smaak en laten de aardende energie door ons heen stromen. Cacao helpt ons hart te openen en bereidt ons voor op de diepere reis die voor ons ligt.

3. Element Water: Emotionele Zuivering en Flow

Met onze harten geopend verplaatsen we ons naar het element water. We beginnen met een begeleide meditatie, waarin we ons voorstellen dat we worden omhuld door helend water. Dit water wast onze zorgen en emotionele blokkades weg, waardoor we ons licht en vrij voelen. Vervolgens doen we een waterritueel, waarbij we onze in water dompelen en symbolisch onze zorgen en negativiteit wegspoelen.

4. Element Aarde: Gronding en Stabiliteit

Na de zuivering door water richten we ons op het element aarde. We doen een grondingsoefening, waarbij we ons voorstellen dat we diepe wortels hebben die ons verbinden met de aarde. We voelen de stabiliteit en kracht van de aarde onder ons. Daarna maken we contact met de fysieke aarde daarnaar moment van stille meditatie, waarbij we ons volledig verbinden met de rustgevende energie van de aarde.

5. Integratie en Delen

We eindigen de ceremonie met een integratiecirkel. Hier delen we onze ervaringen en inzichten met de groep, luisteren naar elkaar en versterken onze verbinding. Dit moment van delen helpt ons om de opgedane wijsheid en energie te integreren en mee te nemen in ons dagelijks leven.

6. Afsluiting en Dankbaarheid

Als laatste sluiten we de ceremonie af met een moment van dankbaarheid. We danken de cacao, de elementen water en aarde, en elkaar voor de gedeelde energie en ervaringen. Met een gevoel van vervulling en verbondenheid nemen we afscheid, klaar om de nieuwe inzichten en energie in de komende maand te omarmen.

Einde Ceremonie

We hopen dat deze ceremonie je magische en transformerende inzichten brengt. Laten we samen de kracht van de volle maan en de elementen vieren en ons hart openen voor de mogelijkheden die voor ons liggen.

7. Een uurtje relaxen

Na de ceremonie kan je nog een uurtje in Terrakota vertoeven om na te praten en te verbreederen of gewoon om te genieten van de meditatieve muziek en een drankje. Diegenen die willen kunnen gebruik maken van de sauna, zwembad en jacuzzi.