



Zomer Volle maan cacao ceremonie

Datums :

21 augustus

18 September

Vanaf 19u tem 22u

Kost : 40€

Inbegrepen:

- ✓ Ceremonie gericht op de elementen lucht en vuur
- ✓ 1 hr relax-tijd na de ceremonie
- ✓ Water en thee
- ✓ Versnaperingen

Meebrengen

- ✓ Gemakkelijke kleding (de ceremonie gaat deels door in de grill hut en deels buiten. Zorg dus ook voor iets warmes om over je kleding te doen voor de delen die buiten doorgaan)
- ✓ Fleece deken

Eventueel:

- ✓ Slippers
- ✓ Badpak
- ✓ Badjas
- ✓ Handdoek

Wat kan je verwachten?

Volle Maan Cacao Ceremonie: Een Reis door de Elementen Lucht en Vuur

Welkom bij deze bijzondere volle maan cacao ceremonie, waarin we drie uur lang samenkomen om de kracht van de maan, de helende eigenschappen van cacao, en de energieën van de elementen lucht en vuur te omarmen.

1. Ontvangstcirkel

We beginnen onze ceremonie met een openingscirkel. We verzamelen ons in een kring en nemen een moment van stilte om onze intenties voor de avond te zetten. Terwijl we onze intenties zetten, verbinden we ons met elkaar en met de energie van de volle maan.

2. Heilige Cacao

Na de openingscirkel introduceren we de heilige cacao. We nemen de tijd om de cacao ritueel te bereiden en drinken deze in stilte, terwijl we de rijke smaak en het aardende gevoel in ons opnemen. Cacao helpt ons hart te openen en bereidt ons voor op de diepere reis die voor ons ligt.

3. Element Lucht: Ademwerk en Visualisatie

Met onze harten geopend, verplaatsen we ons naar het element lucht. We beginnen met een ademwerk sessie, waarbij we diep ademhalen om onze geest te verhelleren en ons lichaam te revitaliseren. Vervolgens begeleiden we een visualisatie, waarin we de helende kracht van lucht inademen, negativiteit loslaten en ruimte maken voor nieuwe energie en ideeën.

4. Element Vuur: Transformatie en Bevrijding

Na het ademwerk en de visualisatie bewegen we naar het element vuur. We verzamelen ons rond een vuur. We gebruiken het vuur als symbool van transformatie en laten oude patronen en negatieve energieën los door ze symbolisch in het vuur te werpen. Dit kan gebeuren door opschrijfbriefjes te verbranden of door visualisatie. Het vuur helpt ons om te vernieuwen en te zuiveren, en brengt ons kracht en helderheid.

5. Integratie en Delen

We eindigen de ceremonie met een integratiecirkel. Hier delen we onze ervaringen en inzichten met de groep, luisteren we naar elkaar en versterken onze verbinding. Dit moment van delen helpt ons om de opgedane wijsheid en energie te integreren en mee te nemen in ons dagelijks leven.

6. Afsluiting en Dankbaarheid

Als laatste sluiten we de ceremonie af met een moment van dankbaarheid. We danken de cacao, de elementen lucht en vuur, en elkaar voor de gedeelde energie en ervaringen. Met een gevoel van vervulling en verbondenheid nemen we afscheid, klaar om de nieuwe inzichten en energie in de komende maand te omarmen.

Einde Ceremonie

We hopen dat deze ceremonie je magische en transformerende inzichten brengt. Laten we samen de kracht van de volle maan en de elementen vieren en ons hart openen voor de mogelijkheden die voor ons liggen.

7. Een uurtje relaxen

Na de ceremonie kan je nog een uurtje in Terrakota vertoeven om na te praten en te verbroederen of gewoon om te genieten van de meditatieve muziek en een drankje. Diegenen die willen kunnen gebruik maken van de sauna, zwembad en jacuzzi.